*Onderwerp: Uitnodiging training “Jij bent de baas” (13-9 en 23-11)*

Hi allemaal,

Jullie hebben je ingeschreven voor de cursus “Jij bent de baas”. De training zal online plaatsvinden en wordt gegeven van 13:30-16:30. Hierin zullen we een korte pauze lassen op (ongeveer) de helft van de training.

**Waar gaat de training over?**

In samenwerking met Leerpunt Koel en PIT is deze cursus voor jou ontwikkeld. In het kader van je persoonlijke ontwikkeling volg je deze workshop. Heb jij weleens het gevoel dat het leven je voorbij gaat en dat je de regie kwijtraakt? Leer in deze workshop hoe je de regie over je leven terugpakt. Wat binnen jouw cirkel van invloed ligt en je hierin assertiever kunt worden.

**Het programma**

* Welkom & doelstelling
* Wat is persoonlijk Leiderschap
* Cirkel van invloed
* Timemanagement
* Zelfzorg & assertiviteit
* Evaluatie & Afsluiting

Wij willen jullie bij deze training ontzettend veel succes en bovenal plezier wensen!

Met vriendelijke groet,

HR afdeling Huisartsenposten Rijnmond  
Leerpunt Koel & PIT, Professionals in trainen